

Antw ☐ VL.Bra/Brus ☒ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 15/09/2026

Goedgekeurd voor het VSW op: 16/09/2026

Kamprechter : Nico Ricquier
KAZS/10165/67

door: Trui Sulmont

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ALZV**

Starter:

Verspecht Koen- ALZV/11204/71

Datum wedstrijd : **8/11/2026**Zwembadgegegevens

Naam: Zwembad Meise

Adres: Nieuwelaan 98, 1860 Meise

Jurysecretaris:

Monté Els- ALZV/21065/76

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: Eigen reddersAanvraag dubbelzwemmen¹: JA

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:

Uiterste datum van inschrijving: **25/10/2026**

Naam: Kevin Pinte

E-mail: kevin@alzv.be

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot 25/10/2026

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

Aanvang inzwemmen:

8:00 uur

Aanmelden officials bij kamprechter:

8:15 uur

Aanvang wedstrijd:

9:00 uurMaximum aantal individuele starten per zwemmer: **1**Prijzen : 3 medailles: - per leeftijdsjaar, 9- t.e.m. 18-jarigen
- per leeftijdscategorie, voor 19-jarigen en ouder, en aflossingen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Regio-Cup Ria Van den Broeck
voormiddag**

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	800m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 16 / 17 / 18 / 19 +
	Pauze	Pauze 0:15			
2.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10
	Pauze	Korte pauze ifv aflossingen 0:05			
3.	series	4 x 200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

- o www.swimrankings.net
- o <https://www.alzv.be>

Graag deelname bevestigen, met vermelding van het geschatte aantal zwemmers, ten laatste 18/10/2026. Het Lenex-bestand bestand voor de inschrijvingen wordt hierna doorgestuurd.

Bij het overschrijden van de vooropgestelde wedstrijdduur van vier uur, kan ALZV beslissen om

- 1) het aantal aflossingen te beperken,
- 2) het aantal reeksen 800m te beperken, of
- 3) de clubs te weigeren, die het laatst hun deelname hebben bevestigd.

Voor de 800m wedstrijden worden zwemmers ingeschreven, ofwel met hun besttijd sinds 1 januari 2025, ofwel met een realistische trainingstijd indien ze niet over een officiële tijd beschikken. Inschrijven zonder tijd is niet toegelaten.

9-10 jarigen kunnen zonder tijd worden ingeschreven voor de 200m en 400m wedstrijden (indien geen officiële tijd).

Het startgeld bedraagt 6 EUR/start en mag gestort worden op rekeningnummer BE31 0689 5780 9955 met vermelding 'lange afstand startgeld - clubnaam'.

Officials die niet fungeren op de wedstrijd, krijgen gratis toegang op vertoon van hun boekje en het opgeven van hun naam bij de inkom. Bij een tekort aan officials kunnen zij wel gevraagd worden om in te springen.